

Deprese a suicidalita u mnohočetně interpersonálně traumatizovaných adolescentních psychiatrických pacientek

Jana Schmidtová, Petr Štěpánek, Ivo Čermák, Tomáš Urbánek
DPN Opařany, PSÚ AV ČR

GAČR, Komplexita jako výraz života jedince, P407/12/2432

Úvod: Celá řada zahraničních klinických výzkumů detailně popisuje významný vliv závažné mnohočetné chronické interpersonální traumatizace v raném dětství na rozvoj psychopatologie v adolescenci a dospělosti. Raná traumatizace mj. vede k závažnému narušení schopnosti regulace vlastní emoční zkušenosti - afektivní dysregulaci a s tím souvisí několikanásobně zvýšené riziko těžké deprese v adolescenci a dospělosti. Traumatické zkušenosti obdobně silně korelují se sebepoškozováním a suicidálními ideacemi a těžkým suicidálním jednáním.

Cíl a metody: Cílem původní dvouleté studie bylo explorovat povahu, rozsah a intenzitu traumatických zkušeností u 95 adolescentních psychiatrických pacientek (věk 12-17 let; splňujících minimální osobnostní a kognitivní předpoklady pro psychoterapii) zařazených do komplexního psychotherapeutického programu v průběhu hospitalizace v DPN Opařany. Míra traumatizace byla zkoumána pomocí dotazníků zaměřených na trauma, polostrukturovaných rozhovorů (s dívkami i pečovateli/rodiči) a analýzy zdravotnické dokumentace. Dívkám byly dále prezentovány dotazníky zkoumající míru depresivního prožívání (CDI) a suicidálního rizika (CASPI). Pomocí statistické analýzy byla zjišťována míra, jakou traumatizace ovlivňuje míru depresivního prožívání, suicidálních ideací a jednání.

Výsledky: Většina pacientek ve výzkumném souboru zažila v dětství minimálně jednu traumatickou událost. Průměrný počet traumatických zkušeností je však významně vyšší a jejich celkový počet predikuje míru a závažnost psychopatologie pacientek. Dále byla identifikována skupina mnohočetně traumatizovaných pacientek, které zažily v průběhu svého vývoje sérii závažných traumatických událostí. Tato skupina vykazovala na statisticky významné úrovni významně vyšší skóre depresivního prožívání a suicidálního rizika oproti netraumatizovaným pacientkám. Statistická analýza prokázala významnou korelaci mezi mírou traumatizace a závažností depresivní symptomatiky včetně suicidálního rizika

Závěr: Výsledky této výzkumné pilotní studie na české klinické populaci prokazují statisticky významný vztah mezi zvyšujícím se počtem prožitých traumatických zkušeností, nárůstem depresivní symptomatiky a současně zvyšujícím se suicidálním rizikem. Adekvátní identifikace mnohočetně traumatizovaných dětí a detailní zmapování jejich traumatické historie jsou nezbytnými předpoklady pro vytvoření efektivního léčebného a psychotherapeutického programu orientovaného na zmírnění krátkodobých i dlouhodobých následků traumatizace.

Klíčová slova: deprese, suicidalita, mnohočetná interpersonální traumatizace, PTSP, psychoterapie.