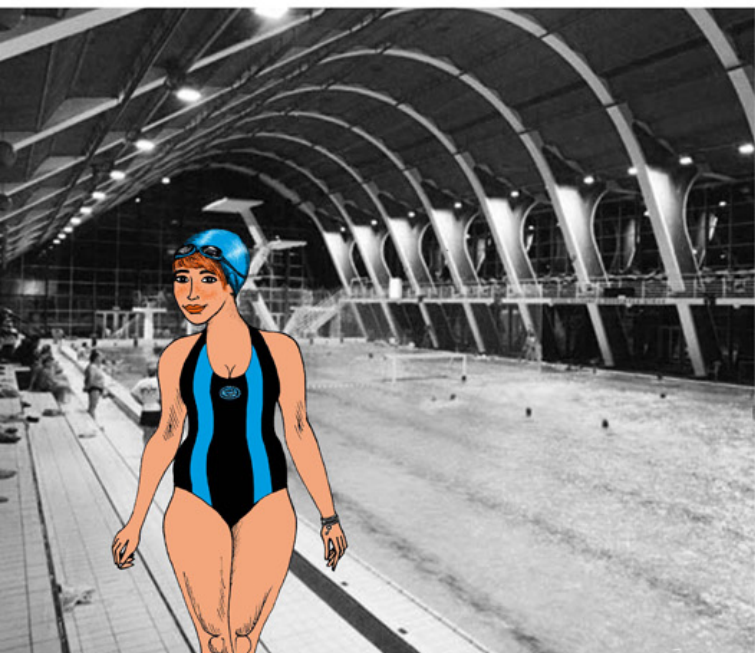




KDYŽ ANOREXIE A BULIMIE
UŽÍRAJÍ TĚLO I DUŠI

BYLA JSEM UPLNĚ NORMÁLNÍ 15 LETÁ HOLKA.. NENĚLA JSEM SICE NOC KANARÁDEK, ALE ZATO JSEM ZÁVODNĚ PLAVALA A TO MĚ FAKT BAVILO!



ZROVNÁ JSEM SE DOSTALA NA NÁROČNÝ GYML-VŽDY JSEM BYLA PREMIANTKA. RODIČE TO BRALI JAKO SANOZŘEJNOST A VYMYŠLELI STÁLE NOVÉ DISCIPLÍNY, VE KTERÝCH BYCH SE MOHLA JEŠTĚ 'PROSADIT'...



EVÍČKO, PRŮ JSI BYLA NA POSLEDNÍCH ZÁVODECH AŽ TŘETÍ? CO SE DĚJE?

A NECHTĚIA BYS RADŠI TŘEBA ZAČÍT S VESLOVÁNÍM? KDYŽ JSI TEĎ TAKOVÁ STATNÁ...

V NOVÉ ŠKOLE TO BYLO PEKLO. UČENÍ JSEM SOTVA STÍHALA, NATOŽ ABYCH NĚLA SANÉ JEDNIČKY JAKO DŘÍV. MĚ SPOLUŽAČKY BYLY KRÁSNÉ, DROBNÉ A KLUCI PO NICH ŠÍLELI. JÁ MEZI NIMI PŮ SOBILA JAK TRAPNÝ NASTODONT A DÁVALI MI TO PATŘIČNĚ NAJEVO



CO TO MÁ ZAS ZA MODEL??!!

ZEPTĚJ SE RADŠI EVÍČKY RANBA, HAH

HOLKY NECHCETE JÍT S MÁMĄ BRUSLIT?

NOJO, MÁ VĚTŠÍ STEHNA NEŽ JÁ!!



BYLA JSEM NEŠTASTNÁ. PŘESTÁVALA JSEM BÝT NEJLEPŠÍ, NIKOHO JSEM NEZAJÍMALA A NĚLA JSEM POCIT, ŽE MĚ NIKDY NIKDO NEBUDE MÍT RÁD. NĚLA JSEM TOHO VŠEHO TAK AKORÁT

DOKONCE I V MĚM MILOVANÉM ODDÍLE SI TRENÉR NEZAPOMNĚL VŠIMNOUT MÉHO PUBERTOU SE NĚBÍCÍHO A MNOU NENÁVIDĚNÉHO NOVÉHO TĚLA. A TO UŽ BYLA OPRAVDU TA POSLEDNÍ KAPKA!



EVÓÓÓ! NĚJAK TI NAROSTL ZADÉÉÉÉK!! ABY TĚ NESTÁHL KE DNĚ, HAHÁÁ

DOST!



a všechno ten TUK HNUSNEJ PŮDE DOLU! Jen počkej, ty odporný tlustý tělo!!!

BYLA JSEM PŘESVĚDČENÁ, ŽE ZA VŠECHNY MĚ NEÚSPĚCHY MŮ ŽE TĚCH 75 KG, KTERÉ JSEM NA SOBĚ TAHALA NA VÝŠKU 170CM. VŽDYT PŘECE VŠECHNY SLAVNÉ, OBDIVOVANÉ, KRÁSNÉ A ÚSPĚŠNÉ ŽENY JSOU PŘEDEVŠÍM HUBENÉ! ROZHODLA JSEM SE, ŽE TO VŠEN NATŘU A STRAŠNĚ NOC ZHUBNU. A NAORDIBOVALA JSEM SI POŘÁDNOU DREZURU:

VSTÁT V 5 A JEŠTĚ PŘED ŠKOLOU HODINU CVIČIT



SNÍDANĚ: JABLKO A CAPUČÍNO



DOBA OBĚDU VE ŠKOLE: ČETBA MÓDNÍCH ČASOPISŮ K ČERPÁNÍ INSPIRACE A RAD JAK ZHUBNOUT

PO NÁVRATU DOMŮ : 2 HODINY CVIČENÍ



VEČERĚ: VODA S CITRÓNEM, BANÁN A LŽÍČKA MEDU

PO 2 A PŮL MĚSÍCÍCH JSEM MĚLA CELÝCH 15 KG DOLE!! BYLO TO NAPROSTO ÚŽASNÉ! VŠICHNI MĚ OBDIVOVALI A POČÁTEČNÍ POCIT PERMANENTNÍHO HLADU SKORO ZNIZEL. VŠEN JSEM TEN ZÁZRAK, KTERÝ SE STAL S MOU POSTAVOU VYSVĚTLILA JAKO DŮ SLEDNÉ DODRŽOVÁNÍ ZDRAVÉ VÝŽIVY A SPORTOVNÍHO REŽIMU. PŘIPADALA JSEM SI KONEČNĚ DOBRĚ A JASNĚ JSEM VIDĚLA JAK MĚ MÁ NĚ OKOLÍ HNED RADŠÍ! ZASE JSEM BYLA -

KALIK 3059 120KJ 7500 Kcal 80KJ 290g 55kg 40kg

HVEZDA



V HLAVĚ JSEM MĚLA ALE JEDINOU VĚC: ZHUBNOUT JEŠTĚ VÍCI! JÍDLA SE STALO NEPŘÍTELEM Č.1, ALE ZÁROVEŇ JSEM NA NĚJ MUSELA NEUSTÁLE MYSLET.....

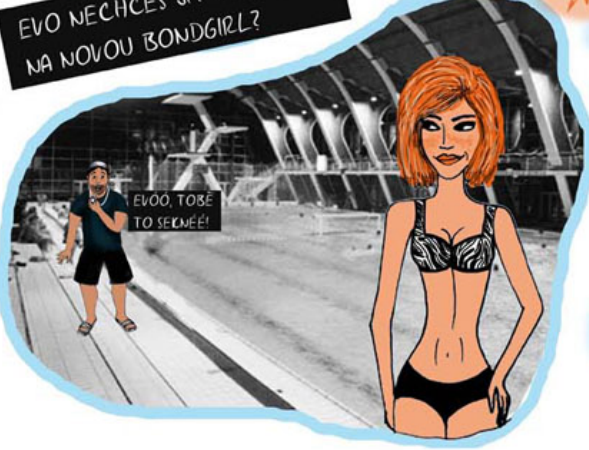
VŠECHNO KAPESNÉ A VYDĚLANÉ PENÍZE JSEM UTRATILA ZA NOVÉ MALÉ OBLEČENÍ, ŠTINKY, PRAŠKY PROTI CHUTI K JÍDLU.



EVO NECHČEŠ JÍT NA CASTING NA NOVOU BONDGIRL?



MĚLA BY BYT MODELKA! JÓ EVIČKA, TA MÁ PEVNOU VŮLI PO MĚ!



EVOO, TOBĚ TO SEKNE!



JAK TO SAKRA UDĚLALA????

MĚLY BYSME SE S NÍ ZAČÍT BAVIT!

PO DALŠÍCH MĚSÍCÍCH HLADOVĚNÍ A URPUTNÉHO CVIČENÍ, JSEM MĚLA ČIŤ DÁL TÍM NĚNĚ ENERGIE NA COKOLIV JINÉHO. ZHUBLA JSEM NA SO KG A PŘEPADAL MĚ STRAŠLIVÝ -

HLAD! HLAD!

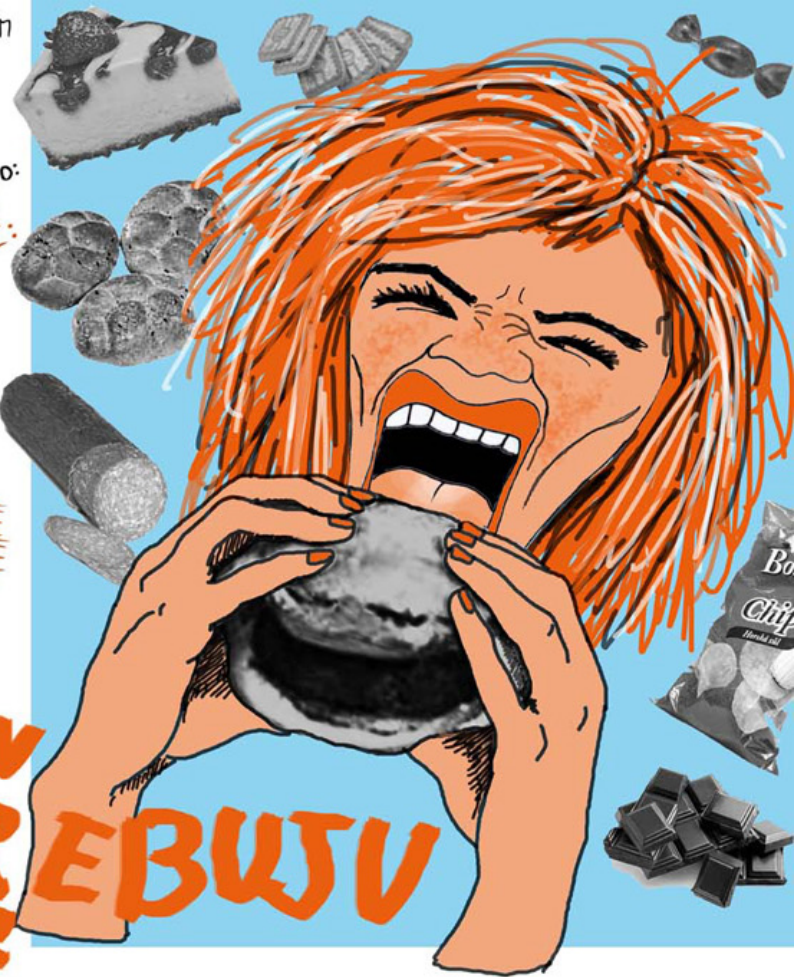
HLAD!

Ale jídlo je přece pro:
Jenom **UBOHE:**

- SLABOCHY
- LENOCHY
- TLUSTOPRDY

NĚPOTŘEBUJU TĚ
NĚPOTŘEBUJU TĚ
NĚPOTŘEBUJU TĚ
NĚPOTŘEBUJU TĚ
NĚPOTŘEBUJU TĚ
NĚPOTŘEBUJU TĚ
NĚPOTŘEBUJU TĚ

POTV REBUJU TĚ!!!



NACPALA JSEM DO SEBE KVANTA JÍDLA-HLAVNĚ SLADKÉ A SLANÉ. KDYŽ JSEM SE UKLIDNILA A PŘEJEDENÍM TĚNĚŘ NEDÝCHALA, DOŠLO MI, CO JSEM PROVEDLA. PAK JSEM SI S HRŮZOU JPŘEDSTAVILA KOLIK TUKU NA MĚ VYRAŠÍ, JAK BUDU ODPORNÁ. A RADŠÍ VŠE OKANŽITĚ VYZVRACELA. BYL TO NAKONEC SKVĚLÝ ZPŮ SOB, JAK ZARĚDIT, ABY SE VLK NAŽRAL A KOZA ZŮ STALA HUBENÁ. PRO JISTOTU JSEM PAK JEŠTĚ ZA TREST HODINY CVIČILA.



TACHLE TEDA FACT
SKONČIT NEHODLÁM!!!



V NOCI JSEM SE ALE BUDILA HLADY A VŠE SE OPAKOVALO: PŘEJÍDÁNÍ, ZVRACENÍ, CVIČENÍ, HLADOVĚNÍ. A TAK POŘÁD DOKOLA, NEMOHLA JSEM PŘESTAT. I KDYŽ JSEM SI TISÍCKRÁT SLIBOVALA, ŽE UŽ JE TO „NAPOSLED“. NENÁVIDĚLA JSEM SE ČIŤ DÁL VÍC..



MÍSTO RANBA TĚD MŮ ŽE HRÁT
V ZONBIE PŘICHÁZÍ 3, HIIHI



NO TY VOLE!! CHUDÁK
HOLKA, CO SE JÍ STALO?



ZANEDBÁVÁŠ ŠKOLU I
ODDÍL! TO TĚ ZAJÍMÁ JEN
TAKLE MISS PŘECI NEVYHRAJĚŠ:
EVIČKO PROBOHA MAJEZ SE!
JAK VYPADÁŠ EVO ???



PO DALŠÍCH MĚSÍCÍCH TOHOTO „REŽIMU“ MI ZAČALI VYPADÁVAT KAZITY, Z NEUSTÁLÉHO ZVRACENÍ KAZIT ZUBY A MÁ PLEŤ VYPADALA TAKY HROZNĚ. TOU DOBOU JSEM VÁŽILA UŽ 40 KG. BYLA JSEM SLABÁ, ČASTO NEMOCNÁ A VE ŠKOLE I ODDÍLE JSEM HODNĚ CHYBĚLA. VŠEN OKOLO JSEM VYTRVALE LHALA, ŽE JÍM A JE MI VÝBORNĚ. CÍTLA JSEM SE ALE SAMOZŘEJNĚ PŘÍŠERNĚ, PŘIDALY SE DEPRESE, ÚZKOSTI, NESPAVOST, STRACH Z LIDÍ.....

JSEM
TVOJĚ
ANOREXIE A
BULIMIE

A
BUDEM
NAVŽDY
SPOLU!

JSEM ODPORNÁ,
NECHUTNÁ, SAMA. A TLUSTÁ!!!
CO NA TON DEBILNIN
SVĚTĚ JEŠTĚ DĚLÁN?

ANO MAMI, JASNĚ, ŽE
JSEM OBĚDVALA! MĚLA
JSEM I ZMRZLINU!



A PAK UŽ TO ŠLO RYCHLE. ZHROUTILA JSEM SE A SKONČILA V NEMOCNICI NA INTERNĚ, S DIAGNÓZOU INFEKCE CELÉHO TĚLA A SEJHÁVACÍHO SRDCE. MÍ RODIČE KONEČNĚ POCHOPILI, ŽE JEJICH DOKONALÁ DČERUŠKA MÁ VÁŽNÝ, ŽIVOTU NEBEZPEČNÝ PROBLÉM. JEDINÝ KDO TO POŘÁD NECHÁPAL, JSEM BYLA JÁ. PŘEDSTAVA, ŽE BYCH MĚLA ZAČÍT NORMÁLNĚ JÍST, MI PŘIŠLA VTI PNÁ A ABSURDNÍ. NEDOVĚDLA JSEM SI TO PŘEDSTAVIT!



SLEČNO, JESTLI
NEZAČNETE JÍST TAK...
UMŘETE!!!



EVÍČKO PROSÍMĚ
VZPAMATUJ SE!

A PAK KONEČNĚ DOŠLO I MNĚ, ŽE NEMOCNÁ
JE PŘEDEVŠÍM MOJE DUŠE A HLAVA. A TAK JSEM
RÁDA, ŽE JSEM NAKONEC TADY U VÁS, NA KLINICE PRO
PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY..



UČÍME SE TU ZNOVA NORMÁLNĚ JÍST A VNÍMAT
SVÉ TĚLO. DÍKY PSYCHOTERAPII JSEM PŘIŠLA
NA RŮZNÉ DŮVODY, KTERÉ K MĚ
NEMOCI VEDLY. JE SMUTNÉ, ŽE JSEM
MUSELA NÁLEN UMŘÍT, ABYCH SI JÁ I
CELÁ MÁ RODINA UVĚDOMILA, ŽE
ČLOVĚK SI ZASLOUŽÍ LÁSKU
JENOM ZA TO, ŽE JE. A NEMUSÍ
KVŮLI TONU BÝT NISTRINĚ
SVĚTA V DOKONALOSTI!...

A TO JE KONEC.
VLASTNĚ ZAČÁTEK!

