



KDYŽ JE FYZICKÁ BOLEST
ÚLEVOU OD TĚ PSYCHICKÉ..

KDYŽ MI BYLO 14 LET, DOMA BYLO HROZNÉ. RODIČE BYLI NA ROZVOD, PORÁD SE HÁDALI..

MOJE MATKA MILOVALA HLAVNĚ SVOU ČTVAVU A SOCIÁLNÍ SÍŤE.. PŘIŠLA MI S TÍM TRAPNÁ

OTEC MI ČASTO VYČÍTAL SPOUSTA VĚCÍ



ŇU ŇU ŇU MUFINKO! ŤUU-ŤUU...

MOJE MIMINKO

NATOČÍME SI STORÝČKO



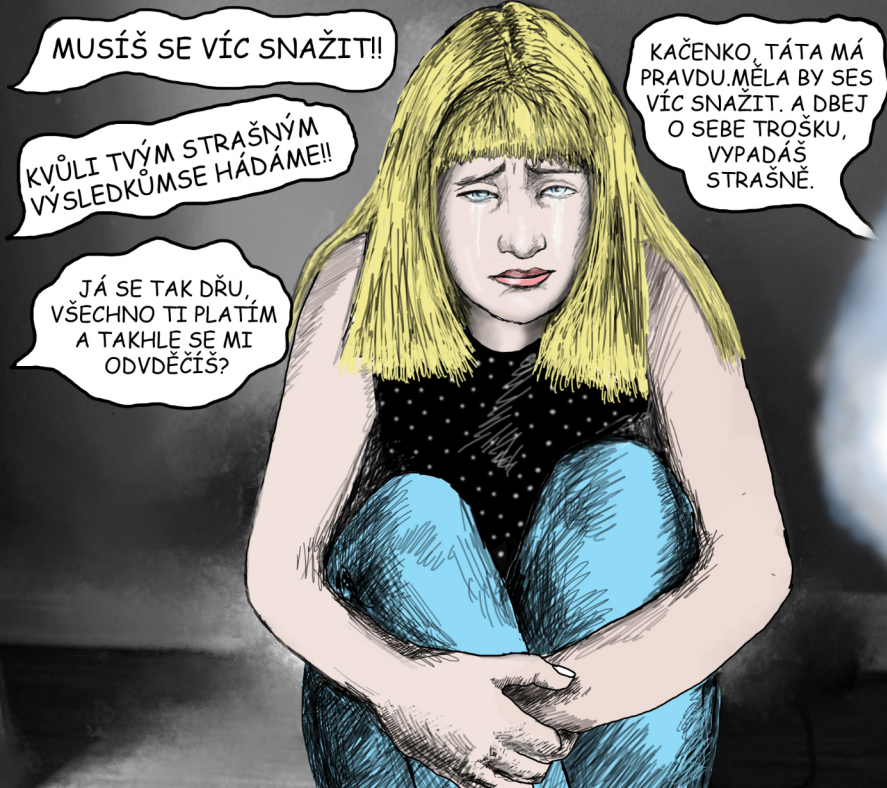
TÁTA HODNĚ VYDĚLÁVAL A BYL NA TO PYŠNÝ. V PRÁCI TRÁVIL VĚTŠINU ČASU A PO MNĚ CHTĚL, ABYCH BYLA JEDNOU TAKÉ TAK ÚSPĚŠNÁ A MĚLA PERFEKTNÍ VÝSLEDKY VE ŠKOLE. A TAKÉ ABYCH MĚLA STÁLE DOBROU NÁLADU A VYNIKALA VE SPORTECH, NA KTERÉ MĚ S MÁMOU PŘIHLÁSILI..



CO JSEŠ TO ZA ČLOVĚKA?? ?!!!!!!?

???

JAK MŮŽEŠ MÍT ZĚ ZEMĚPISU TROJKU? JSEŠ NESCHOPNÁ! JAK CHCEŠ NĚČEHO V ŽIVOTĚ DOSÁHNOUT?



MUSÍŠ SE VÍC SNAŽIT!!

KVŮLI TVÝM STRAŠNÝM VÝSLEDKŮM SE HÁDÁME!!

JÁ SE TAK DŘU, VŠECHNO TI PLATÍM A TAKHLĚ SE MI ODVDĚČÍŠ?

KAČENKO, TÁTA MÁ PRAVDU. MĚLA BY SES VÍC SNAŽIT. A DBEJ O SEBE TROŠKU, VYPADÁŠ STRAŠNĚ.

TAK JSEM SE TEDY SNAŽILA VÍC. MOC JSEM SI PŘÁLA BÝT TAK DOBRÁ, ABY MĚ ZA TO MĚLI RODIČE VÍC RÁDI A NEŘVALI NA SEBE ANI NA MĚ.



HRÁLA JSEM ZÁVODNĚ VOLEJBAL A TVRDĚ TRÉNOVALA



HODNĚ JSEM SE UČILA A ZLEPŠOVALA SE VE ŠKOLE

DBALA JSEM I NA TO, ABYCH SE USMÍVALA, BYLA MILÁ, HODNÁ A PERFEKTNÍ

ALE...

NESTAČILO TO



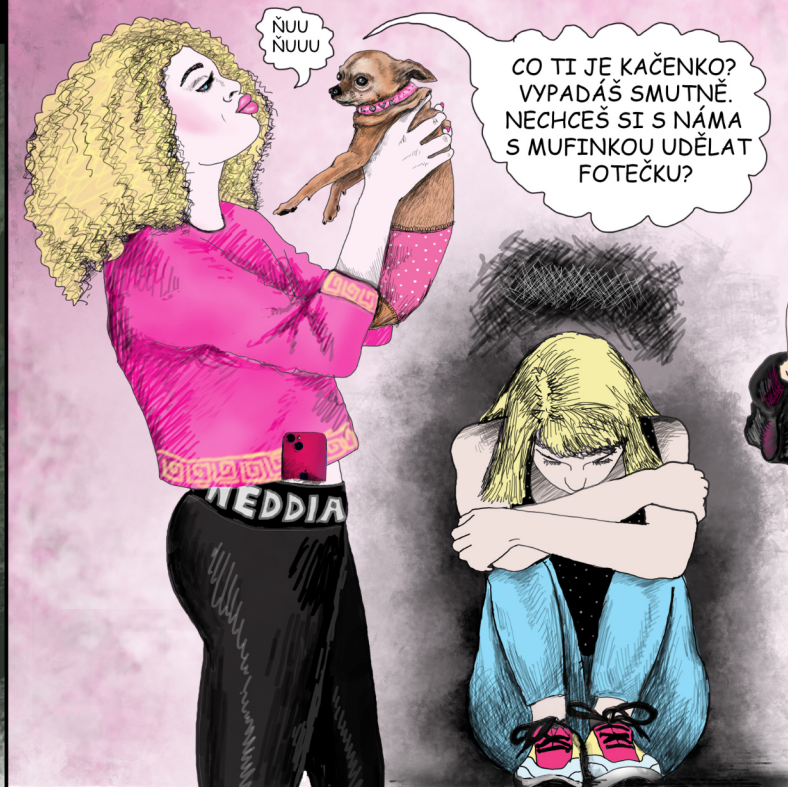
CO TO JE ZA ZNÁMKU Z MATEMATIKY??!

MŮŽEŠ BÝT LEPŠÍ!!

NEMÁS TAH NA ČEL

PO DÍ VEJ SE NA SEBE!!!

TAK JSEM SE NA SEBE PODÍVALA. A TAKHLE JSEM SE VYDĚLA: JAKO ZRŮDU



ZAČALA JSEM SE UZAVÍRAT DO SEBE, NECHTĚLO SE MI NIKAM CHODIT ANI SE BAVIT..

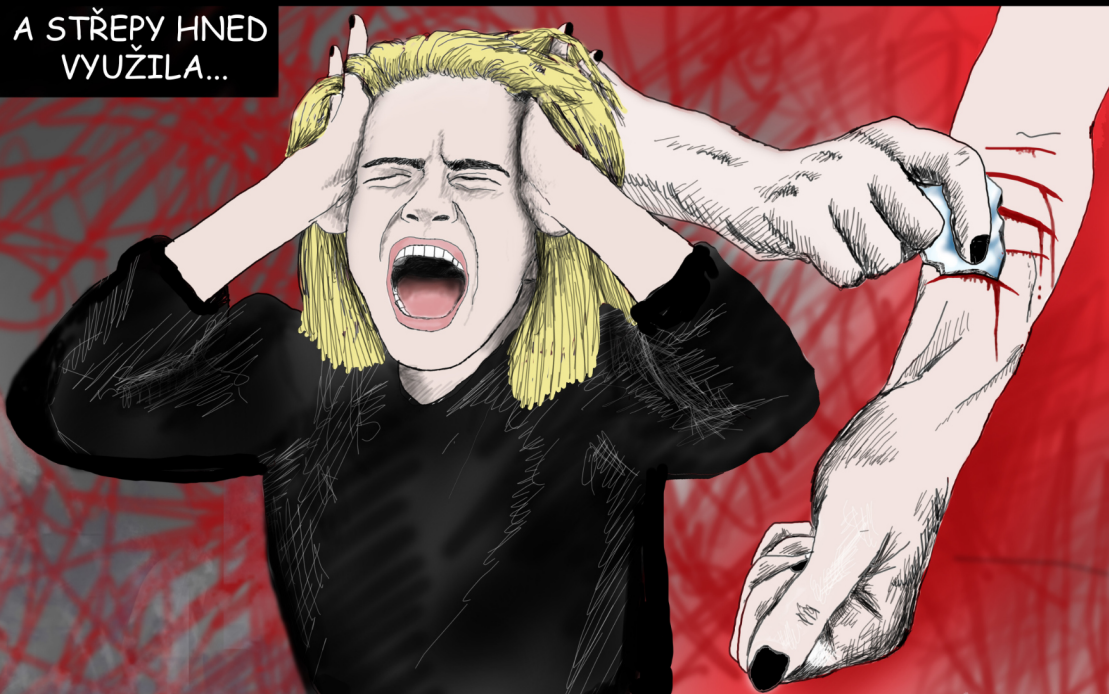


ZAČALA JSEM MÍT ČASTÉ BOLESTI HLAVY



TEN TLAK UŽ JSEM NEMOHLA VYDRŽET. MĚLA JSEM POCIT, ŽE VYBOUCHNU VZTEKEM I BOLESTÍ. HODILA JSEM SKLENICI O ZEĎ..

A STŘEPY HNED VYUŽILA...



BOLEST Z ŘEZNÝCH RAN PŘEHLUŠILA BOLEST MOJÍ DUŠE. KONEČNĚ JSEM MĚLA V HLAVĚ UKLIDŇUJÍCÍ PRÁZDNO. SOUSTŘEDILA JSEM SE JEN NA KREV VYTÉKAJÍCÍ Z RUKY A ČÍTLA OBROVSKOU ÚLEVU..



POSTUPEM ČASU JIZEV PŘIBÝVALO. KDYKOLIV MI BYLO ÚZKO, TAK JSEM SE PROSTĚ POŘEZALA. JIZVY JSEM KRYLA RUKÁVY A NÁRAMKY. RODIČE SI NIČEHO NEVŠIMLI..

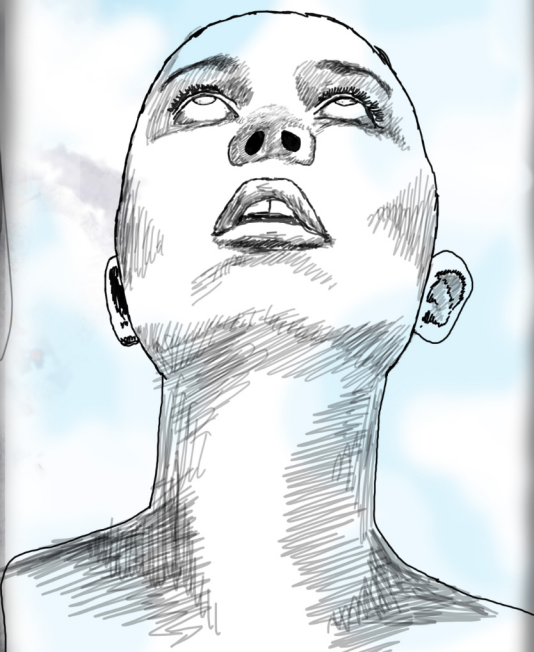
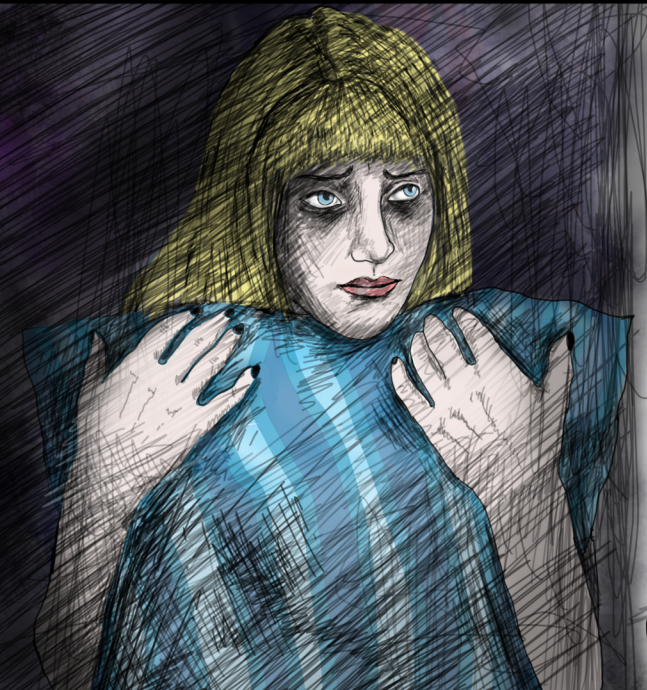
TRHÁ MI SRDCE, JAK MŮŽOU BYT NĚKTERÍ LIDÉ TAK KRUTÍ A BEZCITNÍ!

TOHLE VIDEJKO DĚLÁME S MUFINKOU NA PODPORU TÝRANÝCH PEJSKŮ



JEDNOU JSEM SE ZAŠE V NOCI VZBUDILA A UVĚDOMILA SI, ŽE UŽ NECHCI ŽÍT. NIKOMU STEJNĚ CHYBĚT NEBUDU

KONEČNĚ BUDE KONEC TĚ TĚMĚ, NICOTĚ, BOLESTI A SMUTKU



VZALA JSEM SI RŮZNÉ PRAŠKY A PRO JISTOTU JSEM SE I HODNĚ POŘEZALA...

SLEČNO, PROBERTE SE!



NÁSLEDOVALO ODRÁŽENÍ SE Z ODE DNA. Z NEMOCNICE JSEM BYLA UMÍSTĚNÁ NA DĚTSKOU PSYCHIATRII, KDE JSEM SE POPRVÉ DOSTALA NA TERAPEUTICKÝ POHOVOR.



TERAPIE MI MOC POMÁHALA. NENÍ TO ALE NIC PRO SLABOCHY. UVĚDOMILA JSEM SI, ŽE JSEM SILNÁ, PROTOŽE JEN SILNÍ LIDÉ MAJÍ ODVAHU JÍT DO SEBE A DĚLAT ZMĚNY



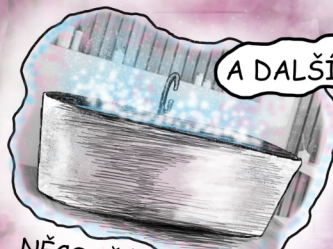
KDYŽ MĚ PROPUSTILI PO ČASE DOMŮ, V TERAPII JSEM ALE DÁL POKRAČOVALA. A UČILA JSEM SE ÚZKOST A TLAK ZVLÁDAT LÉPE.



SPORTEM



VYPSAT SE Z TOHO



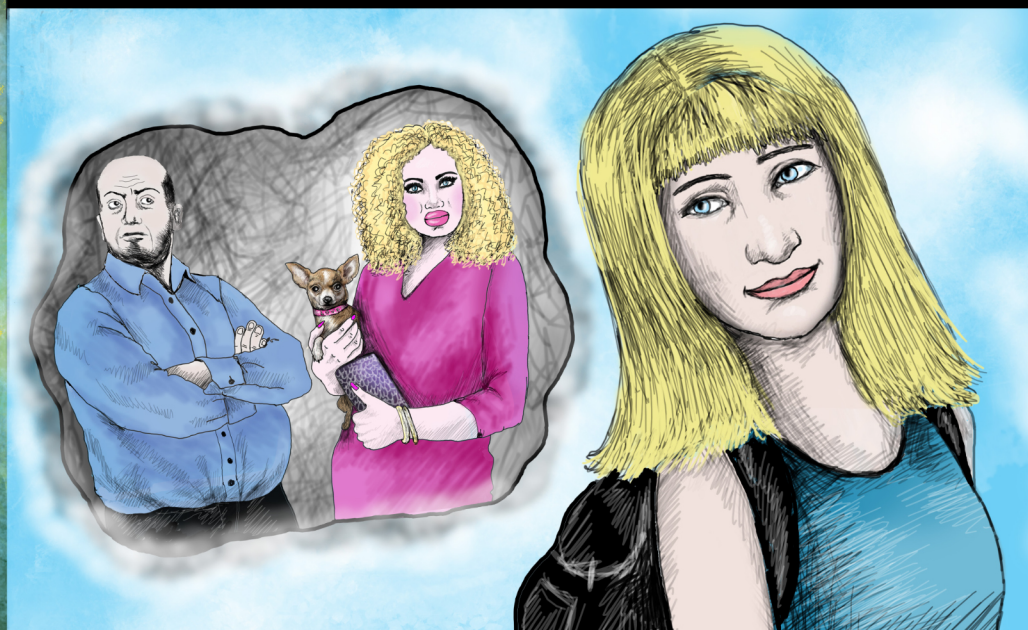
NĚCO PŘÍJEMNÉHO



ZAVOLAT KAMARÁDCE

A DALŠÍ TECHNIKY.

MOJI RODIČE BYLI SICE POŘÁD STEJNÍ, MÁMA SI MYSLELA, ŽE JSEM MĚLA DEPRESI Z TOHO, ŽE NEJSEM TAK „KRÁSNÁ“ JAKO ONA.. TÁTA ZASE, ŽE TO MÁM Z „NEÚSPĚCHU“. ALE BYLO MI TO UŽ NAŠTĚTÍ JEDNO. MOJE CESTA JE MOJĚ.



BOJOVALA JSEM

UŽ SE NENECHÁM NIČITI! OD NIKOHO



POKUD SES TAKY DOSTALA/DOSTAL DO STAVU, KDY NEVÍŠ JAK DÁL, NEBOJ SE.

VŽDYCKY JE CESTA VEN A MY JSME TU PRO TEBE.

KONTAKTOVAT NÁS MŮŽEŠ ZDE:

KLINIKA ADIKTOLOGIE 1. LF UK A VFN V PRAZE

Ambulance dětské a dorostové adiktologie

128 00 Praha 2, Apolinářská 447/4

Telefon: +420 224 968 253

Mail: addambulance@vfn.cz

NAPSALA A NAKRESLILA: ANNA TEJKLOVÁ