



KDYŽ ZÁVISLOST NA HRÁCH
UKRADNE ŽIVOT

BYLO MI 14 LET. V NIČEM JSEM NIJAK ZVLÁŠT NEVYNIKL A MEZI OSTATNÍMI JSEM SI PŘIPADAL TROCHU DIVNÝ..



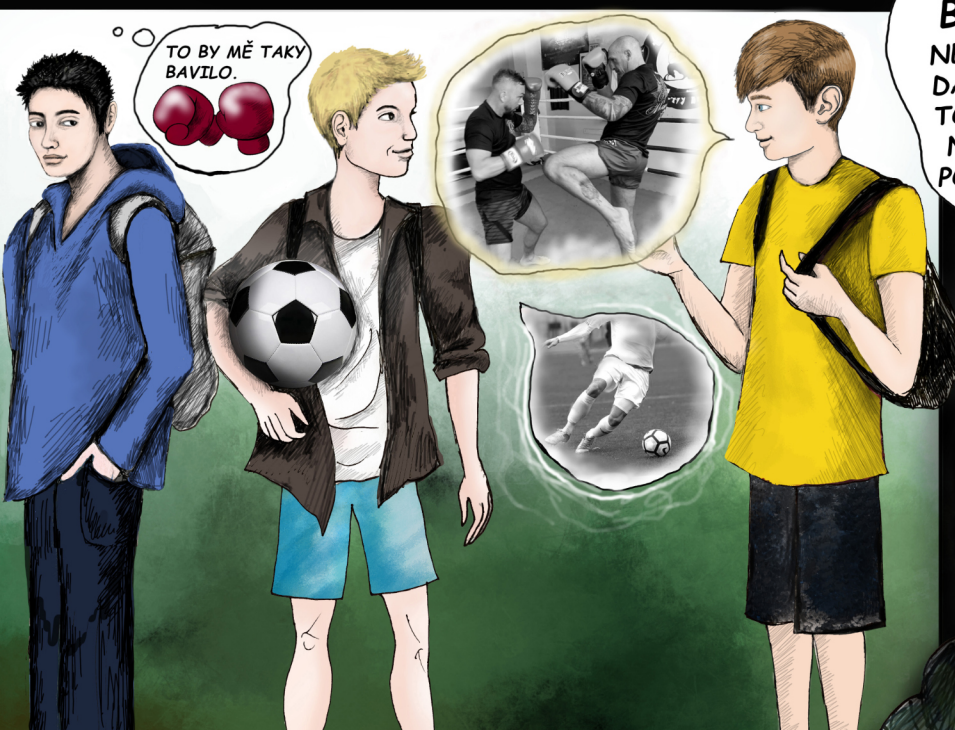
MOJE MÁMA SI VŽDYCKY PŘÁLA MÍT SPIŠ HOLKU. MYSLÍM, ŽE CHLAPY NEMÁ MOC RÁDA. MOŽNÁ PROTO SE S TÁTOU HLED ROZEŠLA A JÁ HO NIKDY ANI NEPOZNAL..



MNĚ ALE TÁTA CHYBĚL MOC..



MOJI SPOLUŽÁCI DĚLALI RŮZNÉ SPORTY A HODNĚ SE O TOM BAVILI. PŘÁL JSEM SI TAKÉ NĚKAM CHODIT, ALE MÁMA.....





A TAK JSEM ZAČAL HRÁT. ČÍM DÁL ČASTĚJI A ČÍM DÁL DÉLE. U POČÍTAČE JSEM JEDL A ČASTO ZDE I USÍNAL. MŮJ ŽIVOT SE ODEHRÁVAL VE HŘE, REALITA BYLA PROTI NÍ TAK ŠEDÁ, NUDNÁ, SMUTNÁ A HNUSNÁ. PROČ BYCH V NÍ MĚL CHTÍT ŽÍT. KROMĚ ŠKOLY JSEM NEDĚLAL NIC JINÉHO, NEŽ JEN HRÁL A ČAS UTÍKAL..



HRÁL JSEM VE DNE,
HRÁL JSEM V NOCI.

TAKHLE UBÍHALY
MOJE HODINY,
TÝDNY, MĚSÍCE..
MÁMA BYLA RÁDA,
ŽE MÁ KLID.
NIKAM JSEM TOTIŽ
NECHODIL A BYL
JSEM „HODNÝ“.

ŽIVIL JSEM SE
SUŠENKAMI,
FAST FOODEM,
CHIPSY A COLOU.
VŮBEC JSEM
SE NEHÝBAL. PO ROCE
TAKOVÉHO ŽIVOTA
JSEM STRAŠNĚ
ZTLOUSTNUL.



HODNĚ JSEM SE ZHORŠIL I VE ŠKOLE, SKORO
NA PROPADNUTÍ. BYL JSEM STÁLE UNAVENÝ
A PŘI HODINĚ USÍNAL. CÍTLIL JSEM SE STRAŠNĚ.



TEN
VYPADÁ!

NAŠE
POČÍTAČOVÉ
PRASÁTKO

KDYŽ JSEM JEDNOU VE ŠKOLE O PŘESTÁVCE ZASE
USNUL, PŘIŠEL ZA MNOU MŮJ BÝVALÝ KAMARÁD..



HEJ, KÁMO!
VSTÁVEJ, DANE!
MUSÍM SE TĚ NA
NĚCO ZEPTAT..



CHUDÁK DAN.
JE ÚPLNĚ MIMO!
MUSÍM MU POMOCT
A NĚKAM HO
VYTÁHNOUT..

NÓ..?

CHYBÍ MI DNES
PARTÁK. POJĎ SE MNOU
NA TRÉNINK..
MÁMĚ TO ŘÍKAT NEMUSÍŠ,
VÍM, ŽE JÍ TO
VADILO, JSI ŘÍKAL.
KLIDNĚ TI TO
ZAPLATÍM..



BYL SKVĚLÝ POCIT ZAŽÍVAT ADRENALIN NAŽIVO, NEJEN PŘES OBRAZOVKU. ZAČAL JSEM VĚRIT, ŽE SE Z TOHO DOSTANU..

MÍSTO HRANÍ JSEM DOMA ZAČAL POSILOVAT A ČIST. PŘESTAL JSEM SE PŘEJÍDAT NEZDRAVÝM JÍDLEM A RYCHLE SE ZBAVIL NADVÁHY. V NOCI JSEM KONEČNĚ NORMÁLNĚ SPAL. A DOKONCE I MOJĚ MÁMA POCHOPILA, JAKOU CESTU POTŘEBUJU A PODPŮRILA MĚ. BYLO MI CELKOVĚ O HODNĚ LÍP.



NAKONEC JSEM SI DOKÁZAL, ŽE TAKÉ MŮŽU BYT HRDINA.

ZVÍTĚZIL JSEM NAD ZÁVISLOSTÍ A CHAOSEM A UDĚLAL SI V ŽIVOTĚ ŘÁD.

JSEM TEĎ SILNĚJŠÍ A O HODNĚ ŠTĚASTNĚJŠÍ NEŽ DŘÍV.



POKUD SES TAKÉ DOSTAL/DOSTALA DO CHAPADEL ZÁVISLOSTI A UŽ TO NEZVLÁDÁŠ, NEBOJ SE. NEJSI V TOM SÁM/SAMA.

VŽDYCKY JE CESTA VEN A MY JSME TU PRO TEBE.

KONTAKTOVAT NÁS MŮŽEŠ ZDE:

KLINIKA ADIKTOLOGIE 1. LF UK A VFN V PRAZE

Ambulance dětské a dorostové adiktologie
128 00 Praha 2, Apolinářská 447/4

Telefon: +420 224 968 253
Mail: addambulance@vfn.cz

NAPSALA A NAKRESLILA: ANNA TEJKLOVÁ