

TRIPLE P



Spolufinancováno
Evropskou unií



PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ



Dětská
psychiatrická
nemocnice
Opařany

Přestáváte si se svým potomkem rozumět? Máte časté konflikty?
Nefungují domluvy na pravidlech?

VYZKOUŠEJTE TENTO CELOSVĚTOVĚ
UZNÁVANÝ KURZ PRO RODIČE.



PROGRAM PRO RODIČE DĚTÍ OD 12 DO 18 LET

Čím Vám bude kurz přínosný?

Ukážeme si, proč se dospívající chovají, jak se chovají
Budeme pracovat na konkrétním problému
Pomůžeme snížit stres spojený s výchovou

Naučíte se s dospívajícím dítětem:

Lépe vycházet
Nastavovat hranice s ohledem na jeho potřeby
Udržet a rozvíjet dobrý vztah
Lépe komunikovat
Předcházet rizikovým situacím v jeho životě
Zvládat emoce a zdravě fungovat
Zvládat pocit nejistoty a bezradnosti
v procesu jejich osamostatňování

Program Vám neříká, jakými máte být rodiči, ale dá Vám jednoduché
a praktické strategie, které můžete přizpůsobit svým vlastním hodnotám,
přesvědčením a potřebám.

Co Vás čeká?

Nejméně 4 osobní skupinová setkání s odborníky (frekvence 1x týdně)
Minimálně 3 telefonické individuální konzultace s odborníkem
Individuální konzultace pro rodiče, kteří se nemohou zúčastnit skupinového setkání

Jak se do programu přihlásit?

Telefonický kontakt: 601 323 991

E-mailový kontakt: 3p@dpnoparany.cz

Kontaktní formulář na webu DPN Opařany: www.dpnoparany.cz/3p

Přihlásit se do programu můžete od 1.6.2025 (viz. uvedené kontakty)

První kurz či konzultace plánujeme nejpozději od 1.10.2025

Těšíme se na Vás!

PŘIHLÁSIT SE



Dětská
psychiatrická
nemocnice
Opařany

PROGRAM
POZITIVNÍHO
RODIČOVSTVÍ