

TRIPLE P



Spolufinancováno
Evropskou unií



PROGRAM POZITIVNÍHO RODIČOVSTVÍ



Dětská
psychiatrická
nemocnice
Opařany

Máte těžkosti s výchovou svého dítěte?

Nefungují domluvy? Neposlouchá?

VYZKOUŠEJTE TENTO CELOSVĚTOVĚ
UZNÁVANÝ KURZ PRO RODIČE.



PROGRAM PRO RODIČE DĚTÍ OD 3 DO 12 LET

Čím Vám bude kurz přínosný?

Ukážeme si, proč se děti chovají, jak se chovají

Budeme pracovat na konkrétním problému

Naučíte se:

Praktické výchovné strategie

Snížit stres spojený s výchovou dětí

Zvládat nežádoucí chování

Nastavovat hranice a pravidla v rodině

S dětmi kvalitně trávit čas a oceňovat je

Pracovat s nežádoucím chováním

Pečovat o sebe

Zvládat pocit nejistoty a bezradnosti při výchově dětí

Program Vám neříká, jakými máte být rodiči, ale dá Vám jednoduché a praktické strategie, které můžete přizpůsobit svým vlastním hodnotám, přesvědčením a potřebám.

Co Vás čeká?

Nejméně 4 osobní skupinová setkání s odborníky (frekvence 1x týdně)

Minimálně 3 telefonické individuální konzultace s odborníkem

Individuální konzultace pro rodiče, kteří se nemohou zúčastnit skupinového setkání

Jak se do programu přihlásit?

Telefonický kontakt: 601 323 991

E-mailový kontakt: 3p@dpnoparany.cz

Kontaktní formulář na webu DPN Opařany: www.dpnoparany.cz/3p

Přihlásit se do programu můžete od 1. 6. 2025 (viz. uvedené kontakty)

První kurz či konzultace plánujeme nejpozději od 1. 10. 2025

Těšíme se na Vás!

PŘIHLÁSIT SE



**Dětská
psychiatrická
nemocnice
Opařany**

**PROGRAM
POZITIVNÍHO
RODIČOVSTVÍ**