

Mentální anorexie metabolicko-psychiatrické onemocnění? Důsledky pro diagnostiku a léčbu

Mentální anorexie (MA) je závažná porucha charakterizovaná fobií z nadváhy, omezováním jídla s následným výrazným úbytkem hmotnosti a nepřiměřeným vlivem tělesné hmotnosti na sebehodnocení. Má nejvyšší úmrtnost ze všech psychiatrických poruch. Plně se uzdraví méně než 50 % pacientů.

Vrcholným věkovým obdobím nástupu onemocnění je adolescence a raná dospělost. V důsledku pandemie Covidu se enormně zvýšil počet hospitalizací, zejména u dětí.

V posledních letech bylo hlavním pokrokem v poznání poruch příjmu potravy hlubší pochopení jejich biologických zdrojů a faktorů udržujících onemocnění. Rozsáhlá genomová asociační studie založená na krevních sondách z celého světa ukázala, že existuje několik genetických lokusů spojených s rizikem onemocnění. Tato studie navíc umožnila prokázat, že existují genetické korelace s několika metabolickými parametry, po nichž následovala myšlenka konceptualizovat MA jako psychiatricko-metabolickou poruchu. Další důležitou oblastí zájmu je osa střevo-mozek. Prezentace ukáže nové výsledky, jak střevní bakterie mohou ovlivňovat chuť k jídlu a přibývání / ubývání na váze u MA.

Kromě těchto otázek etiologie a faktorů zachovávajících poruchu budou představeny nové léčebné strategie, z nichž některé jsou založeny na biologických metodách, jiné na nových léčebných režimech, jako je léčba v denním stacionáři a domácí léčba. Existuje mnoho důkazů o tom, že začlenění rodičů / pečovatелů jako koterapeutů pro své dcery by mohlo zlepšit dlouhodobé dopady tohoto často chronického onemocnění.

Doufám, že posluchači budou profitovat z prezentovaných nových výsledků výzkumu, které by mohly změnit jejich chápání této vyčerpávající poruchy příjmu potravy.