



LÉČEBNÝ PROGRAM PRO HOSPITALIZOVANÉ PACIENTY S PORUCHAMI PŘÍJMU POTRAVY V DPN OPAŘANY

Poruchy příjmu potravy jsou dlouhodobá závažná onemocnění, která lze léčit.

O programu:

Program je určený pro děti a dospívající do 18 let, kteří trpí poruchou příjmu potravy. Probíhá v rámci hospitalizace v Dětské psychiatrické nemocnici Opařany.

Zařazení do programu:

Do programu přijímáme pacienty, kteří potřebují intenzivnější podporu, než mohou nabídnout ambulantní podmínky. Proto je před přijetím třeba posouzení ambulantního lékaře – nejlépe pedopsychiatra (případně pediatra), který nám zašle žádost o hospitalizaci (tzv. parere), která je podmínkou k přijetí pacienta. U pacientů s mentální anorexií vyžadujeme před vlastní hospitalizací komplexní vyšetření somatického stavu, které vyloučí možnou organickou příčinu potíží s příjmem potravy.

Program zahrnuje:

- ✓ Psychologickou a psychiatrickou diagnostiku i léčbu
- ✓ Uzavření individuálního terapeutického kontraktu
- ✓ Úpravu jídelního režimu
- ✓ Individuální psychoterapii, skupinová sezení a relaxaci, fyzioterapii
- ✓ Terapeutickou práci s rodinou

Cíle léčby:

- ✓ Změna jídelního chování a postojů nejen k jídlu, ale i dalším oblastem života, které pro pacienta představují trápení (škola, práce, sport, vztahy).
- ✓ Úprava hmotnosti tak, aby léčba mohla bezpečně pokračovat v ambulantních podmínkách.

Délka programu:

Doba zapojení programu a délka hospitalizace se odvíjí od závažnosti onemocnění a rychlosti postupování pacienta v léčbě. Ta je významně závislá na míře vlastní motivace pacienta a trvá **zpravidla 6 - 12 týdnů**.

Pokroky v léčbě jsou provázeny rozšiřováním možností k pohybu a pobytu mimo oddělení (terapeutické návštěvy, propustky).

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

tel: +420 381 204 211

e-mail: dpnparany@dpnparany.cz

Pro případné doplnění informací můžete kontaktovat:

MUDr. Daniela Bartošová

Mgr. Pavla Fojtíková



Více informací naleznete na našich webových stránkách: www.dpnparany.cz