



Program podpory zdraví a prevence nemocí v DPN

DPN Opařany poskytuje akutní a následnou lůžkovou péči dětské a dorostové psychiatrie a ambulantní péči v oboru dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie, klinická psychologie a fyzioterapie.

Lékaři a nelékařští zdravotničtí pracovníci nemocnice jsou připraveni pomoci pacientům při navrácení zdraví a prevenci nemocí.

- **Léčebná oddělení** – nabízí pacientům různé edukační programy, přednášky, apod., které jsou zaměřené mimo jiné na výživu, na zdravý životní styl, na vzdělávání a na zlepšení spolupráce pacientů a jejich rodin při léčbě i na prevenci relapsu onemocnění.
- **Nutriční terapeutka** - nabízí poradenské služby hospitalizovaným pacientům v oblasti výživy.
- **Fyzioterapeuti** – nabízí poradenské služby hospitalizovaným pacientům v aktivním způsobu života, vhodných pohybových aktivitách.
- **Ergoterapeuti a arteterapeuti** – nabízí hospitalizovaným pacientům poradenské služby, jak využít volný čas tvůrčím způsobem, rozvojem zájmů.
- **Pracovnílékařské služby** – jedná se o preventivní služby, jejichž součástí je hodnocení vlivu pracovní činnosti, pracovního prostředí a pracovních podmínek na zdraví zaměstnanců; součástí těchto služeb je v neposlední řadě poradenství zaměřené na ochranu zdraví při práci a ochranu před pracovními úrazy.
- **Vzdělávací a kulturní akce** – pro zaměstnance DPN organizuje pravidelné vzdělávací akce, které jsou zaměřeny na podporu zdraví a prevenci nemocí.
- **Vzdělávací proces pro pacienty v ZŠ při DPN Opařany**

DPN se každoročně zapojuje do významných dnů – Českého dne proti rakovině (13. 5.) Světového dne autismu (2. 4.), Mezinárodního dne rodiny (15. 5.), Světového dne výživy (16. 10.) a Týdnů pro duševní zdraví, v rámci kterých pořádá různé akce jak pro hospitalizované pacienty, tak i pro širokou veřejnost. Smyslem těchto Týdnů pro duševní zdraví je co nejvíce informovat veřejnost o problematice duševně nemocných a duševní hygieně jako prevenci duševních onemocnění, vývoji dítěte, vlivu rodiny a raném vývoji dítěte, včasném podchycení poruchy či onemocnění v dětském věku.

V DPN jsou pořádány odborné semináře pro zaměstnance i pro odbornou veřejnost. Pacienti mají na odděleních k dispozici různé edukační materiály.

DPN také pořádá odborné semináře pro laickou veřejnost (např. školení první pomoci). Přednášky a osvěta s tématy dětské a dorostové psychiatrie formou článků novinových, rozhlasu a televize, webových stránek.

prim. MUDr. Iva Hodková
ředitelka nemocnice