

SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE

PRO MLADÉ DOSPĚLÉ 17+ V DPN OPAŘANY

Skupinová sebezkušenostní psychoterapie nabízí bezpečný prostor pro práci s různými tématy z Vašeho života.



Dětská
psychiatrická
nemocnice
Opařany

Více informací na zadní straně letáku.



Jak Vám může skupina pomoci?

Skupinová psychoterapie v této životní fázi může nabídnout bezpečný prostor pro sdílení obav, myšlenek, pocitů a zkušeností v kruhu menší skupiny a dále možnost vzájemné podpory při vyrovnávání se s nároky a změnami souvisejících s přechodem do dospělosti, při přijetí nové sociální role, „opouštění hnízda“ a při volbě dalšího vzdělávání či zaměstnání apod.

Základní informace o projektu:

Psychodynamicky orientovaná sebezkušenostní skupina

Frekvence 1x týdně 1,5 hodiny v odpoledních hodinách

Kapacita cca 10–12 účastníků, věk účastníků cca 17 – 26let

Zahájení leden 2026

Hrazeno ze zdravotního pojištění

Zařazení do skupiny předchází 1–2 individuální setkání



SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE PRO MLADÉ DOSPĚLÉ 17+

Jak se přihlásit?

Registrovat se můžete zasláním e-mailu na adresu:

marketa.novotna@dpnparany.cz

Na setkání s Vámi v DPN Opařany se s Vámi těší **Mgr. Bc. Markéta Novotná** psycholožka ve zdravotnictví, členka AKP a psychoterapeutka ve výcviku ČSPAP.