Dětská psychiatrická nemocnice Opařany
Opařany 121, 391 61
tel.: +420 381 204 211, fax.: 381 204 210
e-mail: dpnoparany@dpnoparany.cz, www: http://www.dpnoparany.cz
IČO: 00667421, DIČ: CZ00667421

DPN Opařany zaznamenala mezinárodní úspěch: prestižní vědecký časopis vydal studii o unikátním terapeutickém programu pro dospívající se sebepoškozováním

14. října 2026

Tým psychologů a psychiatrů z Dětské psychiatrické nemocnice Opařany a Masarykovy univerzity v Brně zaznamenal významný mezinárodní úspěch. V prestižním vědeckém časopise Scientific Reports vydavatelství Springer Nature byla publikována jejich pilotní studii hodnotící program D-BOAT (Dialectical Behavior Opařany Adolescent Therapy). Jde o první komplexní lůžkový program dialektické behaviorální terapie pro dospívající (DBT-A) v České republice, který se specializuje na intenzivní pomoc mladým lidem trpícím chronickým sebepoškozováním a sebevražedným chováním. Výzkum ukázal, že tento terapeutický program je v českém lůžkovém prostředí plně realizovatelný a přináší nadějné výsledky.

David Havelka, vedoucí klinický psycholog DPN Opařany a jeden z autorů studie, k výsledkům uvádí: „Naším hlavním cílem bylo ověřit, zda lze komplexní dialektickou behaviorální terapii úspěšně realizovat také v podmínkách české dětské psychiatrické nemocnice. Výsledky ukazují, že je to možné a že program velmi dobře přijímají samotní dospívající i jejich rodiče. Zároveň jsme během hospitalizace zaznamenali významný pokles depresivních a úzkostných příznaků. Tyto výsledky jsou pro nás povzbudivé, ale vnímáme je především jako první krok, na který musí navázat další výzkum.“

Klíčové body programu D-BOAT a výsledky studie v souhrnu zde:

- **Vysoká míra dokončení programu**: do aktivní části D-BOAT vstoupilo 50 dospívajících a 49 z nich program dokončilo, tedy 98 %. Výzkumný soubor tvořilo 49 pacientů ve věku 13 až 17 let, převážně dívek (95,9 %).
- **Pokles depresivních a úzkostných příznaků**: u pacientů, kteří program dokončili, došlo během hospitalizace ke statisticky významnému poklesu sledovaných obtíží. Průměrné skóre depresivních příznaků (CDI) se snížilo z 34,7 na 24,6 bodu a skóre úzkostných příznaků (SCARED) z 53,8 na 45,2 bodu.
- **Komplexní terapeutický přístup**: program trvá zpravidla sedm až osm týdnů. Zahrnuje individuální psychoterapii, každodenní skupinový nácvik dovedností, zapojení rodičů prostřednictvím rodičovských skupin a individuálních rodinných setkání a průběžnou podporu vyškoleného personálu během hospitalizace.
- **Pozitivní hodnocení pacientů a rodičů**: obě skupiny hodnotily program převážně kladně. Oceňovaly zejména praktickou využitelnost získaných dovedností při zvládání náročných emocí, krizových situací a každodenních problémů.

Naděje pro české dětské psychiatrické lůžko

Vzhledem ke celosvětovému i domácímu nárůstu psychických potíží a sebepoškozování u dospívajících představuje program D-BOAT významný příspěvek k rozvoji české lůžkové péče. Odborníci sice upozorňují, že vzhledem ke klinické závažnosti pacientů a relativně krátké době hospitalizace zůstávají symptomy při propuštění stále zvýšené, pilotní studie však přinesla slibné předběžné výsledky, které podporují další rozvoj a výzkumné ověřování tohoto terapeutického přístupu. Výzkum vznikl jako součást diplomové práce na

Ústavu psychologie Filozofické fakulty Masarykovy univerzity v Brně a získal podporu Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

Více o studii i autorech:
https://www.nature.com/articles/s41598-026-63970-6

Více o DBT-BOAT v DPN Opařany:
https://www.dpnoparany.cz/pro-pacienty/dbt-program/

Tisková zpráva o DBT-BOAT (Dialektická behaviorální opařanská adolescentní terapie) zde:
https://www.dpnoparany.cz/pro-pacienty/aktuality1/tiskova-zprava-dpn-oparany-zavadi-novou-terapii-dbt-pro-lecbu-depresi-29-8-2022.html

Kontakt pro média:
PhDr. Jana Sosna Voňavková
tisková mluvčí
jana.vonavkova@dpnoparany.cz
+420 602 233801
Opařany 121

www.dpnoparany.cz

DPN Opařany poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Je státní příspěvkovou organizací, zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví a je samostatným právním subjektem.