

DPN Opařany: Nová pikniková louka v historickém parku nabízí klid a zázemí pro setkávání

22.6.2026

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany otevírá ve svém areálu piknikovou louku určenou pro pacienty a jejich rodiče. Nový relaxační prostor se nachází v srdci rozsáhlého zámeckého parku o rozloze 4,5 hektaru, který byl založen již v 18. století a je domovem řady chráněných památných stromů. Oáza klidu uprostřed historické zeleně má pomoci rodinám trávit společný čas v přírodě, uvolnit se a načerpat nové síly během náročné léčby. Pikniková louka bude slavnostně otevřena 25. června a zároveň zde proběhne první piknik dětí v její historii. K dispozici bude občerstvení, deskové hry, povídání, čas strávený pozorováním přírody.

David Havelka, vedoucí klinický psycholog objasňuje, proč právě pikniková louka: „Nápad vznikl letos na jaře při přemýšlení o možnostech, jak dětem a jejich rodinám nabídnout více příležitostí ke společně strávenému času, mimo prostředí oddělení. V zásadě je to něco, co některé rodiny už dělají, ale řadu rodičů to prostě nenapadne. Chceme, aby i touto formou měli možnost rodiny trávit společný čas u nás. Takto otevřeně připomínáme, že příroda a léčba se vzájemně doplňují a jsou důležitou součástí uzdravení. Nabízíme možnost si to také vyzkoušet i u nás.“ A dále se zamýšlí nad podnětem: „Pobyt v nemocnici je pro děti i jejich blízké náročným obdobím. Léčba probíhá hlavně v rámci stanic, nicméně důležitou součástí uzdravování jsou i chvíle strávené s rodinou/kamarády. Tak proč ne v krásném areálu našeho parku. Pobyt v přírodě uzdravuje, je to pro naše pacienty takový ten nádech běžného života. A touto aktivitou ho chceme trochu přiblížit. Dát dětem a dospívajícím možnost posedět spolu venku, dát si svačinu, zahrát si hru nebo si jen povídat.“

Návštěvníci mají k dispozici kompletní zázemí pro odpočinek. Na recepci nemocnice si rodiče s dětmi mohou bezplatně zapůjčit piknikové deky a strávit nerušené chvíle v bezpečném a harmonickém prostředí. Občerstvení, pokud nedovezou rodiče, si mohou zakoupit na recepci nemocnice. O piknikovou louku bude pečovat technický úsek v rámci běžné správy areálu. Otevřená bude hlavně v sezoně, kdy se dá sedět na louce, předpokládá se za příznivého počasí od jara do podzimu. Louka bude využívána v rámci návštěvních hodin a režimu jednotlivých oddělení.

Vedení nemocnice si od tohoto kroku slibuje posílení rodinných vazeb a podporu psychické pohody, která je pro úspěšnou terapii malých pacientů klíčová.

Otevřením piknikové louky nemocnice symbolicky navazuje na tradici z konce 18. století, tedy z doby, kdy byl zdejší unikátní park založen. Právě v tomto období se v Evropě zrodil fenomén pikniků jako oblíbeného způsobu odpočinku. Zatímco původně se francouzská společnost scházela v salonech a sdílela přinesené pochutiny, s otevřením zámeckých zahrad veřejnosti se tento zvyk přesunul pod širé nebe. Piknikové louky se staly symbolem svobody, klidu a úniku z hektického městského prostředí do hojivé náruče přírody. Nový prostor v areálu nemocnice tak vrací historickému parku jeho původní smysl – být místem pro regeneraci lidské mysli, odpočinek a upevňování rodinné sounáležitosti.

Kde a jak piknik vznikl?

Slovo i tradice vznikly v 17. století ve Francii. Výraz pochází z francouzského „pique-nique“.

- „Piquer“ znamená sezobnout, ochutnat nebo napíchnout

- „Nique“ označuje drobnost nebo věc malé hodnoty
- Doslovný význam byl „sezobnout nějakou drobnost“

ORIENTAČNÍ PLÁN DPN OPAŘANY



PhDr. Jana Sosna Voňavková
tisková mluvčí
jana.vonavkova@dnpoparany.cz
+420 602 233801
Opařany 121

www.dnpoparany.cz

DPN Opařany poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Je státní příspěvkovou organizací, zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví a je samostatným právním subjektem.

PIKNIKOVÁ LOUKA

NOVÝ PROSTOR PRO DĚTI A JEJICH RODINY

V areálu nemocnice jsme pro vás otevřeli klidné místo pro společné chvíle mimo prostředí oddělení.



posedět
na dece



užít si
pobyt venku



zahrát si
hry



dát si
společně svačinu




povídat si
nebo jen
být spolu

ZAPŮJČENÍ DEKY NA RECEPCI




vratná záloha **100 Kč**

Po vrácení deky vám bude záloha vrácena zpět.

Součástí zapůjčení je informační letáček. 


OBČERSTVENÍ



Na recepci je možné zakoupit drobné občerstvení vhodné pro piknik. 

PROSÍME O OHLEDPULNOST

-  udržujte pořádek
-  používejte odpadkové koše
-  respektujte klidové prostředí nemocnice
-  po ukončení návštěvy vraťte deku na recepci

„I obyčejné společné chvíle mohou být důležitou součástí cesty dítěte zpět ke zdraví.“ 

Louka se nachází v klidné části areálu v blízkosti brány svaté Markéty. 