



Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Opařany 121, 391 61
tel.: +420 381 204 211, fax.: 381 204 210
e-mail: dpnoparany@dpnoparany.cz, www: <http://www.dpnoparany.cz>
IČO: 00667421, DIČ: CZ00667421

Otevíráme Snoezelen - nové multismyslové terapeutické centrum pro naše pacienty

14.7.2025

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany otevírá pro své pacienty nový multismyslový terapeutický prostor Snoezelen. Dětské pacienti a personál nemocnice tak mohou společně využívat další terapeutickou metodu, jejíž koncept vznikl v 70. letech minulého století v Holandsku při práci s jejich klienty. Jedná se o terapeutickou metodu, která prostřednictvím různorodých smyslových podnětů – světla, zvuku, doteku či pohybu – podporuje vnímání, sebeuvědomění a vnitřní zklidnění lidí se specifickými potřebami. Speciální vybavení, které splňuje náročné hygienické a technické požadavky pro práci s dětmi s komplexními neurovývojovými poruchami a chováním náročným na péči, se podařilo získat za pomoci Nadačního fondu Kapka naděje a jejího partnera, akciové společnosti Sazka, která vložila do projektu 1 milion korun.

Michal Goetz, ředitel Dětské nemocnice Opařany uvádí: „Jsme velmi rádi, že můžeme díky našim partnerům rozšířit naše terapeutické možnosti o další přístup, který je vhodný i pro slovně nekomunikující pacienty. Pobyt ve Snoezelen místnosti pomocí multisenzorické stimulace, tedy stimulace hmatu, sluchu, zraku, čichu i chuti, napomůže nejen ke zklidnění, navození relaxace, ale i k povzbuzení vývoje a využívání některých oblastí centrální nervové soustavy. Mimo to dochází u pacienta k vytváření příjemných asociací s prostředím i terapeutem, což se promítá do spolupráce v dalších léčebných přístupech. Moc si vážíme velkorysé podpory našeho projektu ze strany společnosti Sazka a dlouhodobého zájmu Kapky naděje o dětské duševní zdraví, které je v posledních letech pod rostoucím tlakem.“

Vendula Pizingerová, prezidentka Kapky naděje k tomu dodává: „Několikrát jsme navštívili tuto nemocnici a viděli, že se zde všichni snaží pomoci dětem, jak nejvíce mohou. A naším cílem je dlouhodobě zlepšení péče o nejzranitelnější skupinu naší společnosti.“

„Pracoviště dětské psychiatrie i centra duševního zdraví v Česku obecně bojují s nedostatkem financí. Venkovní prostory pro terapie i odpočinek často zcela chybí, přitom právě pohyb, sport a další volnočasové aktivity hrají klíčovou roli v uzdravování pacientů. Uvědomujeme si, jak alarmující je aktuální situace obecně v oblasti duševního zdraví, a proto jsme se rozhodli naši pomoc dlouhodobě směřovat právě sem – duševní zdraví se stává / je jedním z hlavních pilířů našich CSR aktivit. Do pomoci se navíc zapojili i naši zákazníci, což nás velmi těší. Máme radost, že se na této cestě můžeme spojit s Kapkou naděje, která má v této oblasti dlouholeté zkušenosti,“ říká **Dominika Němcová, manažerka sponzoringu a CSR ve společnosti Sazka**.

Jednání se zástupci Nadačního fondu Kapka naděje bylo zahájeno v únoru roku 2024. Spolu s profesionálním týmem nemocnice společně vydefinovali možnosti rozšíření péče a konkretizovali herní prvky. Realizace celého projektu byla svěřena ostravské společnosti ISNA. Dětská psychiatrická nemocnice Opařany zvolila vhodný prostor, zajistila kompletní technickou přípravu prostor a realizovala elektropřípravu. Položila nový koberec a vymalovala celý prostor, také osadila do centrální místnosti televizi v ochranném rámu. V přípravném období probíhala intenzivní školení lékařů i psychologů na tento nový typ terapie. A i nadále bude podporovat rozšiřující školení u dalších terapeutů podle potřeby.

CO JE SNOEZELEN

Snoezelen je citlivě uspořádaný terapeutický prostor, jehož název vznikl spojením dvou nizozemských slov – *snuffelen* (čichat, nasávat) a *doezelen* (dřít, relaxovat). Místnost sama působí jako z jiného světa – je plná barev, měkkého světla, jemných zvuků, vůní i předmětů různorodých tvarů a materiálů. Nejde však o únik z reality, ale naopak o možnost, jak ji prožít jinak – bezpečně, v klidu a podle vlastních potřeb. Snoezelen umožňuje dětem se zvýšenou smyslovou citlivostí nebo specifickým způsobem vnímání prozkoumávat svět tempem, které je pro ně přirozené a podporující. Terapeut je jim v tomto prostoru citlivým



Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Opařany 121, 391 61
tel.: +420 381 204 211, fax.: 381 204 210
e-mail: dpnoparany@dpnoparany.cz, www: <http://www.dpnoparany.cz>
IČO: 00667421, DIČ: CZ00667421

průvodcem – reaguje na jejich potřeby a vytváří prostředí, ve kterém se mohou cítit bezpečně, uvolněně a přijati. Pobyt v místnosti rozvíjí smyslové vnímání, sebeuvědomění a pozitivní emoce, přináší pocit jistoty a bezpečí. Snoezelen tak přirozeně posiluje vnitřní stabilitu dítěte a otevírá cestu k plnohodnotnému prožívání – nejen zde a teď, ale i v běžném životě, v rodině i širším sociálním prostředí.

O Nadačním fondu Kapka naděje: <https://www.kapkanadeje.cz/o-nas/o-kapce-nadeje>

O Sazka a.s.: <https://www.sazka.cz/>

O ISNA: <https://isna-mse.cz/index.php/o-nas/>

PhDr. Jana Sosna Voňavková
tisková mluvčí
jana.vonavkova@dpnoparany.cz
+420 602 233801
Opařany 121

DPN Opařany poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Je státní příspěvkovou organizací, zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví a je samostatným právním subjektem.