

DPN Opařany zahajuje nový výzkum „Digitální (ne)rovnováha“

10. září 2026

Jak děti a dospívající s psychickými obtížemi používají mobilní telefony a jakou roli hrají digitální technologie v jejich každodenním životě a psychickém prožívání? Tuto odpověď bude hledat Dětská psychiatrická nemocnice Opařany, která spouští nový výzkumný projekt „Digitální (ne)rovnováha“, který zkoumá skutečné používání mobilních telefonů u dětí a dospívajících se závažnými psychickými obtížemi. Projekt se bude realizovat v nejbližším období, přičemž dynamiku změn chování dětí bude sledovat mezi 1. a 4. týdnem jejich hospitalizace. Výzkum bude probíhat přímo v zázemí Dětské psychiatrické nemocnice Opařany. Nový výzkum „Digitální (ne)rovnováha“ propojí objektivní údaje o používání mobilních telefonů před přijetím do nemocnice s tím, jak svůj vztah k telefonu a změny v jeho dostupnosti během hospitalizace popisují samotné děti. Výzkumný tým Dětské psychiatrické nemocnice Opařany může zahájit práce díky finanční podpoře Jihočeského kraje.

David Havelka, vedoucí klinický psycholog DPN Opařany a vedoucí výzkumu k tomu dodává: „*Nechceme jednoduše určit, zda jsou mobilní telefony pro děti dobré, nebo špatné. Vztah mezi digitálními technologiemi a duševním zdravím je mnohem složitější. Důležité nemusí být jen to, kolik času dítě s telefonem tráví, ale také jak jej používá a jakou funkci v jeho životě plní. Proto chceme propojit údaje z telefonu se zkušeností samotných dětí a sledovat, jak se jejich prožívání a postoje během hospitalizace mění.*“

Dosavadní studie vycházely často hlavně z toho, jak děti a dospívající sami odhadují čas strávený s mobilním telefonem. Výzkum v DPN Opařany proto propojí jejich vlastní zkušenost s objektivními údaji o skutečném používání telefonu. Cílem není telefony hodnotit jako „dobré“ nebo „špatné“, ale lépe pochopit, kdy mohou být pro děti oporou a kdy naopak představovat zátěž.

Zapojit se budou moci pacienti ve věku od 10 do 17 let. Odborníci zaznamenají pouze anonymní souhrnné údaje o využívání telefonu za 14 dní před nástupem do nemocnice (celkový čas a kategorie aplikací). Tyto údaje pak porovnájí s dotazníky, které děti vyplní na začátku hospitalizace a znovu ve čtvrtém týdnu pobytu. Výzkum tak umožní sledovat, jak mladí lidé prožívají změnu v dostupnosti technologií a zda a jak se v průběhu hospitalizace mění jejich vztah k telefonu a vlastní psychické prožívání.

Bezpečí a ochrana soukromí dětí jsou pro nemocnici i výzkumný tým zásadní. Výzkumný tým nebude mít přístup ke zprávám, fotografiím, kontaktům ani historii prohlížení. Zařízení bude při odečtu dat ovládat výhradně samotný pacient a po nikom nebude vyžadováno heslo či PIN. Účast ve studii je dobrovolná a nijak nemění běžná pravidla používání mobilních telefonů během hospitalizace – výzkum pouze mapuje přirozený chod hospitalizace.

Realizaci projektu významně podpořila Rada Jihočeského kraje, která na něj schválila individuální neinvestiční dotaci. Výsledky budou využity nejen na odborných konferencích a v odborných publikacích. Klíčové poznatky o tom, jakou úlohu mobilní telefon v digitálním věku dětí s psychickými obtížemi hraje, plánuje nemocnice srozumitelnou formou předat také rodičům a široké veřejnosti.

Kontakt pro média:

PhDr. Jana Sosna Voňavková
tisková mluvčí



Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Opařany 121, 391 61

tel.: +420 381 204 211, fax.: 381 204 210

e-mail: dpnoparany@dpnoparany.cz, www: <http://www.dpnoparany.cz>

IČO: 00667421, DIČ: CZ00667421



jana.vonavkova@dpnoparany.cz

+420 602 233801

Opařany 121

www.dpnoparany.cz

DPN Opařany poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Je státní příspěvkovou organizací, zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví a je samostatným právním subjektem.