



## DPN Opařany získala Národní psychiatrickou cenu Vladimíra Vondráčka za rok 2024

13.12.2024

**V prosinci udělila Vědecká rada Národní psychiatrické ceny Vladimíra Vondráčka cenu za nejlepší práci na téma Deprese a sebevraždnost – prevence a léčba – v kategorii praktická aplikace kolektivu psychologů a lékařů Dětské psychiatrické nemocnice Opařany. Terapeutický tým D-BOAT® získal ocenění za program pro chronicky sebevražedné adolescenty (D-BOAT tzn. Dialektická Behaviorální Opařanská Adolescentní Terapie). Poprvé byla cena udělena v roce 1993.**

Vedoucí terapeutického týmu, klinický psycholog David Havelka, k tomu uvádí: „*DPN Opařany je prvním zdravotnickým zařízením v rámci dětské a dorostové psychiatrie v České republice, které zavedlo systematický a kontinuálně supervidovaný program v DBT. A proto si tohoto ocenění velmi vážíme, neboť odráží naší dvouapůlletou snahu o podporu a pomoc dlouhodobě sebevražedným a závažně se sebepoškozujícím dospívajícím, kteří trpí silnou emoční dysregulací. Od zavedení programu D-BOAT v červenci 2022 program absolvovalo již téměř 150 dospívajících.*“

D-BOAT je 7 až 8týdenní program, který zahrnuje všechny aspekty komplexní Dialektické Behaviorální Terapie. Klade si za cíl pomoci dospívajícím nejen se snížením sebepoškozování a zvládnutím sebevražedných myšlenek a tendencí, ale i pomoci s obtížemi při zvládnutí emocí, stresu, s efektivnějším fungováním ve vztazích, sebepojetím a sebehodnocením, posílením motivace pro změnu, léčbu a budování života, který stojí za to žít. Zavádění programu do praxe zahrnovalo překlad a vlastní tvorbu pracovních materiálů. Nedílnou součástí jsou i průběžná interní školení celého zdravotnického personálu a supervize zahraničním supervizorem a také průběžný výcvik nových terapeutů v zahraničí.

Na základě systematicky získávaných zpětných vazeb se ukazuje, že dospívající z programu odcházejí s novou nadějí a motivací k léčbě, zároveň program vnímají jako přínosný, popisují zlepšení svého psychického stavu a odcházejí z něj s praktickými dovednostmi, které jim pomáhají vyrovnávat se s obtížemi, které jim jejich psychické problémy přinášejí.

Terapeutický tým D-BOAT® se také systematicky snaží šířit informace o tomto, v České republice zatím poměrně málo zavedeném způsobu práce, a to nejen v rámci participace v odborných skupinách a v rámci expertních platform, ale i prezentováním na konferencích a besedách v jiných zařízeních pracujících s dětmi a dospívajícími. Součástí programu je i skupinová terapie pro rodiče. Ta slouží k představení programu DBT, seznámení se s DBT filozofií a nácvik dovedností v komunikaci s dospívajícími, kteří právě programem procházejí.

---

### **Kdo byl prof. MUDr. Vladimír Vondráček, DrSc.**

Vladimír Vondráček byl český psychiatr, psycholog, farmakolog, endokrinolog a vysokoškolský pedagog. Je pokládán za jednoho ze zakladatelů československé lékařské psychologie, psychofarmakologie, gerontopsychiatrie, dietetiky a psychiatrické sexuologie.

### **Mgr. et Mgr. David Havelka, Ph.D.**

David Havelka vystudoval psychologii a speciální pedagogiku na Masarykově univerzitě a absolvoval studijní pobyt ve Velké Británii. Několik let pracoval jako psycholog ve zdravotnictví v Psychiatrické léčebně Šternberk a jako odborný asistent na Masarykově univerzitě. Během doktorského studia se věnoval výzkumu rodin, kde jeden z členů trpí duševním onemocněním nebo postižením. Od roku 2022 pracuje jako vedoucí klinický psycholog v Dětské psychiatrické nemocnici Opařany. Jeho současnou vášní, praxí i výzkumným zaměřením je zavádění praktických a na důkazech založených intervencí pro děti a dospívající, kteří jsou impulzivní, emočně dysregulovaní či mají potíže s kognitivními a exekutivními funkcemi. Havelka přednáší na mnoha odborných konferencích a pravidelně publikuje v českých i zahraničních časopisech.



# Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Opařany 121, 391 61  
tel.: +420 381 204 211, fax.: 381 204 210  
e-mail: [dpnparany@dpnparany.cz](mailto:dpnparany@dpnparany.cz), www: <http://www.dpnparany.cz>  
IČO: 00667421, DIČ: CZ00667421



## Více o programu D-BOAT® v DPN Opařany:

[https://www.dpnparany.cz/www/dpnparany/fs/letak\\_5\\_2024.pdf](https://www.dpnparany.cz/www/dpnparany/fs/letak_5_2024.pdf)

[https://www.dpnparany.cz/www/dpnparany/fs/brozurka\\_5-2024.pdf](https://www.dpnparany.cz/www/dpnparany/fs/brozurka_5-2024.pdf)

PhDr. Jana Sosna Voňavková  
tisková mluvčí  
[jana.vonavkova@dpnparany.cz](mailto:jana.vonavkova@dpnparany.cz)  
+420 602 233801  
Opařany 121

---

DPN Opařany poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Je státní příspěvkovou organizací, zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví a je samostatným právním subjektem.