



Zahajujeme Triple P – celorepublikový program pro spokojené vztahy v rodině

14.10.2025

Dětská psychiatrická nemocnice Opařany zahájila a otevřela celosvětově uznávané kurzy pro rodiče s názvem Program pozitivního rodičovství, známý pro zkratkou TRIPLE P (Positive Parenting Program). Kurzy jsou pro všechny rodiče bez rozdílu, trvají 8 týdnů a jsou vytvořeny pro dvě skupiny rodičů, které mají děti ve věku od 0 do 12 let a od 12 do 18 let. Formulář pro zapojení do kurzu je na webových stránkách nemocnice a mohou se do něj zapojit rodiče z celé republiky. Projekt Ministerstva zdravotnictví ČR běží do roku 2027 a je spolufinancován Evropskou unií.

Michal Goetz dodává: „Myšlenkou mít program, který je určen cíleně pro podporu rodičů, jsme se začali zabývat již v roce 2024. V červnu letošního roku jsme pak zahájili vzdělávání multidisciplinárního týmu, jednalo se o lékaře, sociální pracovníky, zdravotní sestry a psycholožky. Mezi tím jsme začali zařizovat i speciální prostory a zahájili pilotní provoz. Budeme se skupinou rodičů pracovat na konkrétních problémech a pomůžeme snížit stres spojený s výchovou. Už nyní registrujeme velký zájem o účast v programu Triple P, který jim nabídne jednoduché a praktické strategie, které mohou přizpůsobovat vlastním hodnotám, přesvědčení a potřebám.“

Kurzy probíhají především jako 4 skupinové lekce 1x týdně, část je pak zaměřena pouze na individuální potřeby jednotlivých rodičů, a to prostřednictvím 3 telefonických individuálních konzultací s lektorem. V programu je také počítáno s individuálními konzultacemi pro ty rodiče, kteří se nemohou zúčastnit skupinového programu. V současné době nemocnice eviduje zájem 80 rodičů, kteří by rádi navštěvovali otevřené kurzy. Rodiče se mohou rozhodnout, zda kurz absolvují o víkendu či v pracovní dny. Čekací doba na jejich aktivní zapojení trvá mezi 2-4 měsíci. Program je poskytován bezplatně.

Mozaika příběhů rodičů se zkušeností s chováním svých potomků je pestrá. Jejich snahou je udržet a rozvíjet dobré vztahy, lépe komunikovat a předcházet rizikovým situacím nastavením hranic vztahu. Pilotní program ukázal, že se chtějí naučit, jak lépe zvládat emoce a chování, pocít nejistoty a bezradnosti v procesu osamostatňování jejich potomků.

V současné době jsou otevřeny dva kurzy a další se připravují. Většina zájemců je z Jihočeského kraje, ale nemocnice je otevřena i ostatním rodičům z celé České republiky.

Více o DPN Opařany a jejím programu / formulář:

<https://www.dpnoparany.cz/pro-pacienty/triple-p-program/>

O programu Triple P v ČR:

Triple P je mezinárodně uznávaný program Positive Parenting Program (Program pozitivního rodičovství), který učí rodiče efektivním strategiím pro výchovu dětí, zvládnutí nevhodného chování a budování pevných rodinných vztahů. Cílem je podporovat zdravý vývoj dětí ve věku od 0 do 18 let. Program je založený na důkazech a vědeckém výzkumu, probíhá v různých formách a v České republice ho podporuje Ministerstvo zdravotnictví.

- Program byl v České republice spuštěn v roce 2020.
- Během let 2020–2024 probíhal pilotní projekt financovaný z Fondů Evropského hospodářského prostoru.
- V současnosti probíhají další fáze v rámci Operačního programu Zaměstnanost plus.



Dětská psychiatrická nemocnice Opařany

Opařany 121, 391 61
tel.: +420 381 204 211, fax.: 381 204 210
e-mail: dpnopařany@dpnopařany.cz, www: <http://www.dpnopařany.cz>
IČO: 00667421, DIČ: CZ00667421



- Program je dostupný na různých místech v České republice, často prostřednictvím nemocnic, center pro rodinu nebo jiných organizací, a některé běhy jsou pro účastníky zdarma.
- <https://triplep.cz/>

PhDr. Jana Sosna Voňavková
tisková mluvčí
jana.vonavkova@dpnopařany.cz
+420 602 233801
Opařany 121

DPN Opařany poskytuje zdravotní služby ambulantní v oboru dětská a dorostová psychiatrie, dospělá psychiatrie, klinická psychologie, fyzioterapie. Zdravotní služby jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Nemocnice má uzavřené smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Je státní příspěvkovou organizací, zřizovatelem je Ministerstvo zdravotnictví a je samostatným právním subjektem.